

樂活手足球國際逐夢行 系列活動

一、計畫緣起：

因家庭環境等因素，使得育幼院院童及偏鄉國中小學生往往在學業成就與自信上較為缺乏，故本會自101年度開始，持續前往育幼院及偏鄉國中小舉辦手足球推廣與同樂活動，希望能藉由手足球運動的推廣，及辦理各類型的營隊與競賽活動，進而邀請表現優異的小選手們有個出國挑戰的夢，藉此提供孩子們另一種發展的舞台，並於102年與慈恩育幼基金會合作下，首度帶領四位於國內表現優異的育幼院院生出國參賽，並於比賽中獲得了青少年雙打第三名的佳績，除了藉此開拓他們的國際視野，也為自己與國家爭光，對這幾位孩子來說，可以說是一次難忘的體驗。

而今年適逢馬來西亞將首次舉辦亞洲盃國際手足球公開賽（亞洲地區首次舉行洲際盃賽事），為了提供更多育幼院院生與偏鄉國中小學童能有個挑戰國際的機會，擬透過競賽、集訓與選拔等過程，從中選出今年度青少年代表隊，並與手足球國家代表隊一同前往馬來西亞挑戰首次亞洲盃，並藉由本次選訓的過程，建立起青少年國家代表隊的制度，並以兩年後106年手足球世界盃為目標（手足球界最高殿堂，目前國內仍無選手前往參賽之紀錄），一步步協助孩子們於國內外的手足球國際賽中爭取成績，以取得參加106年手足球世界盃的出賽資格，讓孩子們除了有機會親身前往手足球界的最高殿堂外，同時能代表台灣與世界各國一流高手同場較勁，為自己也為國家爭取榮耀。

二、計畫目的：

1. 協助育幼院及偏鄉國中小的孩子培養第二專長。
2. 透過手足球對孩子的吸引力，引導孩子們能投入更多的時間於練球上，而減少沉迷於電視、電腦和打電動的時間。
3. 透過各項技巧的訓練，協助孩子們培養耐心、專注力與手眼協調等能力，並透過與搭檔合作的過程中，學習團隊合作的精神。
4. 透過參與比賽的過程，幫助這群孩子找尋所缺乏的自信與成就，並藉由比賽交流的過程去學習如何面對失敗，在跌倒後能勇於重新爬起繼續挑戰，並努力在下一次的比賽中繼續打拼。同時藉由獲獎獲得自信與成就，而不再只是一昧的看輕自己，能相信自己只要努力，也能有能力與他人一較高下，靠自己認真的付出而站上榮耀的舞台。
5. 幫助生活環境較為弱勢的孩子們，能透過手足球運動逐夢的過程，獲得自信並

發掘自己無限的可能，進而幫助孩子能對自己的未來懷抱信心，努力去充實自己，創造出更多的可能。

6. 透過本次選訓的過程，以建立起未來手足球青少年代表隊選訓的制度，並以106年手足球世界盃為目標，一步步協助國內青少年選手於國內外的手足球國際賽中爭取成績，以取得參加2017年手足球世界盃的出賽資格。

三、 服務對象：目前本會已前往推廣進行服務之機構

1. 北中南各地育幼院院生
2. 高屏地區偏鄉國中小學生

四、 計畫時程：

月份	名稱	內容	備註
1/28~1/29 屏東 1/31~2/1 屏東 2/2~2/3 六龜	寒假營隊	前往高屏地區國中小舉辦手足球教學營隊	已執行
1/30 南區 2/6 北區	選手選拔賽	南/北區手足球選拔賽，選拔出代表參加 4 月台中國際賽之育幼院及偏鄉中小學選手	已執行
104年3月~6月	定期培訓	安排教練前往各育幼院及偏鄉國中小進行教學課程	執行中
4/11~4/12	國際圓夢行	帶隊參加 2015 台中手足球國際賽	已執行
4/26	選手集訓營	舉辦手足球集訓營	已執行
5/23	選手集訓營	舉辦手足球集訓營	募款中
5/24	代表隊選拔	舉辦青少年代表隊選拔賽	募款中
7月初	暑期服務	前往各地國中小舉辦手足球教學營隊	籌備中
7/25~7/26	選手集訓	舉辦代表隊手足球營，進行密集集訓	募款中
7/30~8/3	出國爭光	帶領 4~8 位代表選手，前往馬來西亞參加 2015 亞洲盃國際手足球公開賽	募款中
8月	選手選拔	舉辦中北區手足球選拔賽，選拔出代表參加 12 月高雄國際賽之育幼院選手	籌備
9~12月	定期培訓	安排教練前往各育幼院及偏鄉國中小進行教學課程	

五、 預期成果

1. 預計將培訓300位育幼院及偏鄉國中小選手，藉此提升孩子們對手足球的興趣與技巧，除了可減少電視、電腦的沉迷，將更多的時間投入到運動休閒之中，同時透過不斷反覆的練習，更可磨練耐心與毅力，並提升技巧與專注力。
2. 預計將邀請100位育幼院及偏鄉國中小選手參與國內大型手足球賽事，除了可藉此學習與觀摩其他選手的球技外，並在過程中學習運動家精神，以及勝不驕敗不餒的態度，同時也可藉由比賽的得獎，增進孩子們的自信心與成就感，激勵更多孩子一塊努力，為自己爭取榮譽。
3. 預計於4月台中國際賽中選拔出18位青少年選手參與集訓，藉此除協助提升孩子們的操作技巧，並透過各項評分機制，選拔出4~8位今年度青少年代表隊之選手。
4. 預計將帶領4~8位育幼院及偏鄉國中小選手，與中華民國手足球代表隊，一同出國參賽，為國爭光，同時讓孩子能藉此開拓人生的視野，協助孩子們看見希望的未來。

六、 贊助單位：接洽中

七、 活動預算總表：

活動日期	活動名稱	活動地點	預估募集金額
4/26	青少年代表隊集訓(南區)	屏東南州國中	17,232
5/3	青少年代表隊集訓(北區)	北區兒童之家 藍迪兒童之家	2,920
5/23~5/24	青少年代表隊集訓+選拔	屏東南州國中	49,018
7/25~7/26	青少年代表隊暑期集訓	屏東南州國中	34,890
7/30~8/3	出國爭光行	馬來西亞	234,794
總計			338,854

八、 聯繫窗口：

中華民國手足球協會

聯絡人：秘書長 黃俊揚先生

電話：0910367315

E-mail：macross369@gmail.com

台北辦事處：242新北市新莊區成功街48號3樓

九、 捐款方式：

戶頭	帳號	戶名	備註
郵政劃撥	50323005	中華民國手足球協會黃俊傑	
合作金庫 006	56437-172-06874	中華民國手足球協會	新竹科學園區分行

※採銀行轉帳匯款時，請來電告知捐款資訊，以利本會寄送捐款收據

青少年手足球代表隊 集訓選拔計畫

- 一、 活動緣起：為鼓勵對手足球運動有興趣的育幼院院生及偏鄉國中小學生，能藉由參與比賽激發個別的潛能，進而獲得自信與成就，為這群生活環境較為弱勢的孩子們，創造另一個挑戰自我的舞台，故於今年度制訂出國爭光獎勵辦法，預計將邀請本次 4 月於台中所舉辦「潭子精密盃國際手足球公開賽」中表現優異之青少年選手，將由本會進行募款，進行青少年代表隊選手集訓與選拔，並從中選拔出與中華民國手足球國家代表隊一同前往參加今年 7/30~8/2 於馬來西亞所舉辦「亞洲盃國際手足球公開賽」青少年代表選手，藉此提供小選手們有個體驗國際，與來自世界各地好手切磋交流，同時能為自己、也為國家爭光的機會。
- 二、 活動目的：
 1. 學習成長：藉由代表隊集訓營，進行高階手足球技巧的指導，並藉由高強度與高競爭的選拔過程，以協助提升小選手們的心態與球技。
 2. 提升學習動機：引導對手足球充滿熱情的孩子們，能將這股熱情同步轉化到其他方面的成長，並藉由入選資格於品學方面的基本要求，引導孩子們均衡的發展，同時藉由出國參賽的願景，進而提升孩子們學習外語的動機。
 3. 國際交流：提供對手足球活動有興趣的孩子們，一個能出國與國際選手交流切磋的機會。
- 三、 入選資格：
 1. 育幼院院生或偏鄉國中小學生，並於本次「潭子精密盃國際手足球公開賽」青少年公開單/雙打中獲得前 4 名，或於比賽中表現優異之選手。
正選：青少年公開單/雙打中獲得前 4 名，合計 12 人
候補：青少年公開單/雙打中 5~8 名，合計 12 人
 2. 育幼院院生須經院方同意；偏鄉國中小學生須經家長同意。
 3. 本學期無記小過以上之紀錄者。
 4. 本學期學習表現無明顯退步者，並於第一次月考平均成績須及格者。
※如學生有學習方面的困難，將由本會與院/校方另行討論標準。
※如學校老師反映學習態度不佳者，將取消入選資格。
- 四、 集訓人數：於比賽中選拔出 18 名選手，分布如下
 1. 南部地區：12 人
 2. 北部地區：6 人

地區	單位名稱	入選人數	備註
北部	北區兒童之家	2 人	桃園
	藍迪兒童之家	4 人	桃園
南部	龍興國小	3 人	高雄六龜
	精忠育幼院	9 人	屏東

五、 集訓方式：

地區	方式	場次	日期	地點
南部地區	團體集訓	2 次	4/26、5/23	屏東南州國中
北部地區	前往機構教學	1 次	5/3	北區、藍迪
	團體集訓	1 次	5/23	屏東南州國中

※南部預計集訓三間機構；中北部預計集訓兩間機構

六、 預計行程：

日期	內容	地點	對象
4/26(日)	選手集訓營	屏東南州國中	南部選手
5/23(六)	選手集訓營		所有選手
5/24(日)	代表隊選拔		

七、 集訓地點：屏東南州國中（屏東縣南州鄉人和路 231 號）

八、 住宿地點：打鐵準提寺（屏東縣新埤鄉打鐵村東興路 142 號）

九、 集訓課程表：

4/26 南部地區集訓課程表			
時間	內容	時間	內容
8:30~9:00	報到	13:00~14:00	攻防觀念
9:00~9:10	開訓典禮	14:00~15:00	前鋒對射
9:10~10:00	控球技巧	15:00~16:00	公開雙打
10:00~11:00	傳球技巧	15:30~16:30	檢討
11:00~12:00	傳球 PK	16:30~	圓滿賦歸
12:00~13:00	午餐&午休		

5/23~5/24 代表隊集訓+選拔課程表			
5/23		5/24	
時間	內容	時間	內容

8:30~9:00	報到	6:00~6:30	起床盥洗
9:00~9:15	開訓典禮	6:30~7:00	早操
9:15~10:00	技術驗收	7:00~7:30	早餐時間
10:00~11:00	個人技巧教學	7:30~8:00	整理環境
11:00~12:00	綜合技巧教學	8:00~8:30	前往集訓地點
12:00~13:00	午餐&午休	8:30~9:00	選手熱身
13:00~14:00	實戰技巧教學	9:00~9:10	選拔解說
14:00~15:00	分組對戰 1	9:10~10:30	個人技巧檢定
15:00~16:00	分組對戰 2	10:30~12:00	個人技巧 PK
16:00~17:00	分組對戰 3	12:00~12:40	午餐&午休
17:00~17:30	前往住宿地點	12:40~14:40	公開單打
17:30~18:00	晚餐時間	14:40~15:00	結訓典禮
18:00~18:30	認識環境	15:00~	圓滿賦歸
18:30~20:00	戰術指導		
20:00~21:00	影片欣賞		
21:00~22:30	盥洗時間 心得寫作		
22:30	晚安曲		

十、代表隊評選項目：

1. 比賽成績 (30%) : 台中國際賽及代表隊選拔賽中比賽成績
2. 行為態度 (20%) : 學習態度與行為表現
3. 運動精神 (20%) : 個人運動精神與團體精神
4. 操作技術 (15%) : 個人操作技巧
5. 學習表現 (15%) : 在校學習表現

十一、代表隊選拔方式：

1. 成績排名：按代表隊評選項目核算個人綜合表現後，並依成績進行排名。
2. 入選調查：按出國爭國行募款情形決定最終入選名額，並依序進行意願調查。
※名額預定：正取 4 名；備取 4 名，如有需要將依結算成績增加備取名單。
3. 依序遞補：如入選選手因故無法前往時，將依排名依序遞補。
※凡入選本年度青少年代表隊之選手，須擔任本會暑期營隊志工，並服務滿 8 小時。(如無故未參予志工服務或服務時數未滿 8 小時者，將取消代表隊入選資格。)

十二、 注意事項：

1. 集訓部分：

- (1) 往返集訓地點之交通部分由學員自理。(育幼院及低收入戶家庭之子女，如有經濟方面困難時，可申請交通補助，唯金額以台鐵或客運相同路線之最高票價為限)
- (2) 參與集訓期間之保險、餐費、教練費及住宿等相關費用，由本會負擔。
- (3) 5/23~5/24 集訓時，活動期間將由本會安排學員統一於打鐵準提寺過夜，如因故無法於寺中過夜者，住宿部分將由學員自行處理。

2. 代表隊部分：

- (1) 煩經選拔入選代表隊之選手，須按指定時間繳交相關文件，逾期將取消資格，並由候補名額依序遞補之。(相關資料及活動時程另行通知)
- (2) 凡入選之選手出國比賽期間之保險、交通 (含機票)、餐費及住宿等相關費用，由本會負擔 (不含隨行老師或家長)；申辦護照及往返集合地點之交通部分由選手自理。(低收入戶家庭之子女，如有經濟方面困難時，可申請交通補助，唯金額以台鐵或客運相同路線之最高票價為限)
- (3) 其他注意事項，於 5/23~5/24 選拔時現場補充。

十三、 經費運用：

1. 本活動將以所募得經費之總額，調整所能邀請參加培訓之名額、及集訓活動之場次。(經費不足時得將集訓營與代表隊選拔合併舉行)
2. 於活動結束後，如所募集之款項於扣除所有開銷後仍有餘款時，將全數作為暑假青少年代表隊出國所需經費之用。

十四、 主辦單位：財團法人佛教慈恩育幼基金會、中華民國手足球協會

十五、 協辦單位：高樂集運動用品有限公司、屏東南州國中、打鐵準提寺

十六、 贊助單位：接洽中

十七、 活動預算：

4/26 代表隊集訓-南部地區 預算表					
項目	人數	數量	單價	小計	備註
工作人員交通費	1	2	941	1,882	自強-台北→高雄→南州
教練交通費-高鐵	1	2	1,630	3,260	高鐵-台北高雄往返
教練交通費-台鐵	1	2	118	236	台鐵-新左營南州往返
教練鐘點費-集訓	2	6 堂	500	6,000	
場地租金		1 次	2,000	2,000	含水電
集訓餐費	15	1 天	60	900	12 位選手+3 位隨隊

工作人員餐費	4	1 天	160	640	1 位工作人員+2 位教練+1 位 南州國中老師，三餐
點心飲料	19	1 天	20	380	
保險費	18	1 天	58	1,044	
活動紅布條	1		390	390	
雜支				500	聯繫、印刷、雜項支出
總計				17,232	

代表隊集訓-北部地區 預算表					
項目	人數	數量	單價	小計	備註
教練交通費	1	2 間*1 天	400	800	前往 2 間機構往返
教練鐘點費	1	2 堂*2 小時	500	2,000	
教練餐費	1	2 餐	60	120	
總計				2,920	

5/23~5/24 代表隊集訓+選拔 預算表					
項目	人數	數量	單價	小計	備註
選拔-選手交通費	7	2	941	13,174	北部選手+隨隊:自強號-台北 至高雄;高雄至南州
工作人員交通費	1	2	941	1,882	自強號-台北至高雄;高雄至 南州
教練交通費	1		3,000	3,000	自行開車
教練交通費-高鐵	1	2	1,630	3,260	高鐵-台北高雄往返
教練交通費-台鐵	1	2	118	236	台鐵-新左營南州往返
教練鐘點費-集訓	2	6 堂*2 天	500	12,000	
住宿費	22		200	4,400	1 位工作人員+2 位教練+北 部 7 位+南部 12 位
場地租金			2,000	2,000	含水電
學員餐費	19	2 天	120	4560	18 位選手+1 位隨隊
工作人員餐費	3	2 天	160	960	1 位工作人員+2 位教練，三 餐
點心飲料	22	2 天	20	880	
保險費	22		58	1,276	
活動紅布條	1		390	390	

雜支				1,000	聯繫、印刷、雜項支出
總計				49,018	

預估支出總表		
選手集訓	南部地區	17,232
	北部地區	2,920
5/23~5/24 代表隊集訓+選拔		49,018
所需募款金額		69,170

青少年手足球代表隊 暑期集訓計畫

- 一、 活動緣起：為提供入選今年度青少年代表隊之選手，有個調整與備戰今年度馬來西亞所舉辦「亞洲盃國際手足球公開賽」的最後機會，故預定於暑假期間舉辦本次青少年代表隊暑期集訓活動。
- 二、 參訓對象：入選今年青少年代表隊之 4 位正取與 4 位候補之選手
- 三、 集訓時間：7/25 (六) ~7/26 (日)，兩天一夜
- 四、 集訓地點：屏東南州國中 (屏東縣南州鄉人和路 231 號)
- 五、 住宿地點：打鐵準提寺 (屏東縣新埤鄉打鐵村東興路 142 號)
- 六、 預定課程：

7/25		7/26	
時間	內容	時間	內容
8:30~8:50	報到	6:00~6:30	起床盥洗
8:50~9:00	開訓典禮	6:30~7:00	整理環境
9:00~10:00	前後衛檢定	7:00~7:30	早餐時間
10:00~12:00	單打對戰	7:30~8:00	前往集訓地點
12:00~13:00	午餐&午休	8:00~8:30	選手熱身
13:00~15:00	聯盟對戰	8:30~10:00	分組配對
15:00~17:00	分組對戰	10:00~12:00	雙打競賽
17:00~17:30	前往住宿地點	12:00~13:00	午餐&午休
17:30~18:00	晚餐時間	13:00~14:00	綜和技巧複習
18:00~19:30	戰術指導	14:00~16:00	實戰模擬
19:30~20:30	影片欣賞	16:00~16:30	結訓典禮
20:30~21:30	分組面談	16:30~	圓滿賦歸
21:30~22:30	盥洗時間		
22:30	晚安曲		

- 七、 主辦單位：中華民國手足球協會、財團法人佛教慈恩育幼基金會
- 八、 協辦單位：高樂集運動用品有限公司、屏東南州國中
- 九、 贊助單位：接洽中
- 十、 活動預算：

代表隊集訓營-預算表				
項目	數量	單價	小計	備註
工作人員交通費	2	941	1,882	自強往返-台北→高雄→南州
參訓選手交通費	3人*2	941	5,646	北區：暫估2選手+1老師
教練交通費	1		3,000	自行開車
教練交通費-高鐵	2	1,630	3,260	高鐵-台北高雄往返
教練交通費-台鐵	2	118	236	台鐵-新左營南州往返
教練鐘點費	2人*6堂*2天	500	12,000	
住宿費	12人	200	2,400	
餐費	12人*2天	160	3,840	早：40；午、晚：60
點心飲料	12人*2天	20	480	
保險費	12人	63	756	
活動紅布條	1	390	390	
雜支			1,000	活動聯繫、其他支出
總計			34,890	

樂活手足球出國爭光行 活動計畫

- 一、活動緣起：為鼓勵對手足球運動有興趣的育幼院院生及偏鄉國中小學生，能藉由參與比賽激發個別的潛能，進而獲得自信與成就，為這群生活環境較為弱勢的孩子們，創造另一個挑戰自我的舞台，故於今年度制訂出國爭光獎勵辦法，預計將邀請本次 4 月於台中所舉辦「潭子精密盃國際手足球公開賽」中表現優異之青少年選手，將由本會進行募款，進行青少年國家代表隊選手集訓與選拔，並從中選拔出與中華民國手足球國家代表隊一同前往參加今年 7/30~8/2 於馬來西亞所舉辦「亞洲盃國際手足球公開賽」青少年代表選手，藉此提供小選手們有個體驗國際，與來自世界各地好手切磋交流，同時能為自己、也為國家爭光的機會。
- 二、活動時間：民國 104 年 7 月 30 日 (四) 至 8 月 4 日 (二)
- 三、活動地點：馬來西亞-吉隆坡
- 四、活動對象：育幼院院生或偏鄉國中小學生，並經選拔入選今年度青少年代表隊之選手。預定正取 4 名；備取 4 名。(實際出國參賽人數，依募款情形決定之)
※凡入選本年度青少年代表隊之選手，須擔任本會暑期營隊志工，隨隊前往國中小手足球培訓營擔任小助教，並服務滿 8 小時。(如無故未參予志工服務或服務時數未滿 8 小時者，將取消代表隊入選資格。)
- 五、活動內容：前往參加今年於馬來西亞所舉辦「亞洲盃國際手足球公開賽」，參加公開單/雙打及青少年單/雙打等賽事，同時觀摩其他賽事，並與現場各國選手切磋交流。
- 六、賽事日程：

時間	7/31	8/1	8/2
10:00 am	選手報到	青少年單打 新手單打	青少年雙打 新手雙打
11:00 am	中級單打		
12:00 pm	團體對抗賽	開幕式	職業雙打
1:00 pm		職業單打	
4:00 pm	亞洲盃-國家對抗賽	公開單打	公開雙打
6:00 pm	女子單打 抽隊友雙打	抽隊友雙打	
9:00 pm			頒獎典禮

七、 預定行程：(如活動經費不足時，將取消 8/3 參訪之行程)

日期	時間	內容	日期	時間	內容
7/30	8:30	高雄集合	8/2	9:00	報到
	10:00	搭乘高鐵		10:00	參加青少年雙打
	11:38	抵達桃園		12:00	參加職業雙打
	12:30	機場集合		16:00	參加公開雙打
	13:00	登記/出境		21:00	頒獎典禮
	15:55	起飛/出國		21:30	返回飯店
	20:30	抵達吉隆坡/入境	8/3	10:00	吉隆坡參訪
	22:00	搭車前往飯店		14:00	拜訪馬來西亞手足球協會
	23:30	抵達飯店		19:00	參觀雙子星
7/31	10:00	報到		22:00	返回飯店
	10:30	熱身	8/4	8:00	抵達機場
	11:00	參加中級單打		8:15	櫃台登記/出境
	12:00	參加團體對抗賽		10:00	起飛/返國
	16:00	觀摩國家對抗賽		14:40	抵達台灣/入境
	21:00	返回飯店		15:40	出大廳
9:00	報到	16:00		轉乘客運至高鐵站	
8/1	10:00	參加青少年單打	16:30	抵達桃園高鐵站	
	12:00	開幕式	17:21	搭乘高鐵	
	13:00	參加職業單打	19:00	抵達左營高鐵站	
	16:00	參加公開單打			
	21:00	返回飯店			

八、 主辦單位：中華民國手足球協會、財團法人佛教慈恩育幼基金會

九、 協辦單位：高樂集運動用品有限公司

十、 贊助單位：接洽中

十一、 預計人數：

方案	選手	工作人員	教練	合計
----	----	------	----	----

方案一	4	1	1	6
方案二	6	1	1	8
方案三	8	2	1	11

十二、 經費運用：

1. 本活動將以所募得經費之總額，決定實際入選代表隊之人數與方案。
2. 如經費不足時，將縮短前往參加之行程(天數)，並取消 8/3 參觀吉隆坡之活動。

十三、 預估費用：(實際花費將依入選人數有所修正)

出國爭光行-預算表 方案一：(選手 4 人+隨隊 2 人)				
項目	數量	單價	小計	備註
高鐵車資-教練	1 人*2	175	350	台北桃園(往返)
高鐵車資-選手	5 人*2	1,455	17,460	高雄桃園(含隨行人員)
機票	6 人	8,485	50,910	桃園往返吉隆坡
行李托運	3 件*2	700	4,200	2 人 20 公斤(往返)
餐飲費	6 人*6	300	10,800	一餐 100 元計
住宿費	6 人*5	800	24,000	六天五夜
保險費	6 人	199	1,194	
交通接駁	6 人*2	700	8,400	吉隆坡
代表隊制服	6 人*2 件	500	6,000	
參賽報名費	4 人	1,000	4,000	實際參賽費用將依大會公告為準 (馬幣)
活動紅布條	2	390	780	
雜支			3,000	活動聯繫、其他支出
總計			128,094	

出國爭光行-預算表 方案二：(選手 6 人+隨隊 2 人)				
項目	數量	單價	小計	備註
高鐵車資-教練	1 人*2	175	350	台北桃園(往返)
高鐵車資-選手	7 人*2	1,455	20,370	高雄桃園(含隨行人員)

機票	8 人	8,485	67,880	桃園往返吉隆坡
行李托運	4 件*2	700	5,600	2 人 20 公斤(往返)
餐飲費	8 人*6	300	14,400	一餐 100 元計
住宿費	8 人*5	800	32,000	六天五夜
保險費	8 人	199	1,592	
交通接駁	8 人*2	700	11,200	吉隆坡
代表隊制服	8 人*2 件	500	8,000	
參賽報名費	6 人	1,000	6,000	
活動紅布條	2	390	780	
雜支			3,000	活動聯繫、其他支出
總計			168,172	

出國爭光行-預算表 方案三：(選手 8 人+隨隊 3 人)				
項目	數量	單價	小計	備註
高鐵車資-教練	2 人*2	175	700	台北桃園(往返)
高鐵車資-選手	9 人*2	1,455	26,190	高雄桃園(含隨行人員)
機票	11 人	8,485	93,335	桃園往返吉隆坡
行李托運	6 件*2	700	8,400	2 人 20 公斤(往返)
餐飲費	11 人*6	300	19,800	一餐 100 元計
住宿費	11 人*5	800	44,000	六天五夜
保險費	11 人	199	2,189	
交通接駁	11 人*2	700	15,400	吉隆坡
代表隊制服	11 人*2 件	500	11,000	
參賽報名費	8 人	1,000	8,000	
活動紅布條	2	390	780	
雜支			5,000	活動聯繫、其他支出
總計			234,794	

預估支出比較表			
項目	方案一	方案二	方案三
出國爭光行	128,094	168,172	234,794

附註-個人支出估算表				
項目	數量	單價	小計	備註
高鐵車資	2	1,455	1,455	高雄桃園
機票	1	8,485	8,485	桃園往返吉隆坡
行李托運	1	700	700	
餐飲費	6	300	1,800	一餐 100 元計
住宿費	5	800	4,000	六天五夜
保險費		199	199	
交通接駁	2	700	1,400	吉隆坡
代表隊制服	2	500	1,000	
參賽報名費		1,000	1,000	
總計			20,039	