

# 社團法人中華民國手足球協會

## 2018 青少年手足球國際築夢計畫

### 一、計畫緣起：

在育幼院與偏鄉生活的孩子，因成長背景與環境等因素，普遍對自己缺乏自信，因此民國 100 年在因緣際會下，本會首次前往育幼院推廣手足球運動，在服務的過程中讓我們發現到，一個看似不起眼的手足球桌卻充滿了無窮的魅力，可以吸引對它陌生的孩子，熱情的投入在活動與比賽過程中，並從比賽得獎時他們臉上所看到喜悅與自信的表情中，讓我們對手足球的發展看見了另一種可能，因此自 101 年開始，開啟了後續一連串青少年手足球推廣活動。從南部地區育幼院出發，安排教練前往有意願於院內發展手足球運動之育幼院，指導院生手足球的各項操作技巧，同時於 102 年開始培訓其中對於教學有興趣的育幼院院生擔任手足球種子教練，並隨隊前往中北部育幼院及偏鄉國中小進行服務，並於 103 年開始前往高屏偏鄉國中小進行手足球推廣，希望能藉由這項運動，吸引更多的孩子將時間投入在體育活動上，以改善現今孩童沉迷於 3C 產品、網路及手機遊戲的現況，並協助其中因環境或個人閱讀天賦較差而缺乏課業成就的孩子，能透過這項運動建立起寶貴的自信，以引導孩子們探尋其他發展的可能。

雖然手足球是一項老少咸宜的室內運動，同時較不受體型、身材與年齡的影響，同時能鍛練專注力、耐心與手眼協調等能力，是一項非常適合東方人發展的運動，然一項運動要能長期發展，除了要有運動健身的功能外，總需要其他的誘因，才能吸引孩子們願意花時間長期投入在這項運動中，尤其是在手足球運動仍非亞奧運運動項目的情況下，所以無法受到政府單位的重視，自然無法像其他熱門的運動，可以成為升學加分的一項管道，也因此除了透過舉辦各類型與各層級的競賽吸引孩子們投入外，更需要建構起能讓孩子們能夠逐步挑戰的目標。故從最初舉辦地區選拔賽，到後來邀請青少年選手參加國內每年所舉辦的國際邀請賽，讓孩子們透過參與大型競賽的機會，除了與世界各地頂尖選手交流切磋外，同時也提供了孩子們另一個可以發展的舞台，也因此，當看到平時在缺乏課業成就或有學習障礙的孩子，卻能在手足球競賽的過程中獲得榮耀時，看著他們喜悅的表情，讓我們看到了更多的可能，也因此興起了帶領孩子們出國征戰的念頭。

有了動機，開始去嘗試各種的可能，因此本會自 104 年起開始制定了青少年代表隊選訓制度，讓孩子們在公開的評選過程中爭取出國挑戰的機會，藉此也激勵小選手不斷成長，經過三年的努力共計帶領四梯次的青少年選手，分別前往馬來西亞與香港等地參加比賽，讓這群靠自己一步步努力入選代表隊的小選手們，有了一次又一次難忘的人生體驗，更重要的是，沒有一位有想過自己會有這麼一

天能代表國家出國參賽，而在出國征戰的過程中也讓這群孩子深刻體會到學會英語的重要性，也因為過程中所獲得的感動，讓我們更加堅定原先所立下的目標，希望能持續努力協助青少年打造出更多實現夢想的舞台，並且在未來能有機會帶領青少年選手一同挑戰手足球界的最高殿堂-手足球世界盃。

手足球世界盃是手足球界兩年一度最大的盛會，現場除了將齊聚當年度最頂尖的各國好手外，同時還有來自世界各地各國代表隊選手，也因此不僅是比賽層級最高，同時也是規模與場面最大、參賽人數最多的一場國際盛會。而世界盃自2002 開始舉辦至今，對於我國選手一直是個遙遠的夢，雖然近年我國在手足球的發展已成為亞洲地區較為領先的國家，世界排名也一直領先亞洲地區其他國家，但受限於經費、發展環境與整體實力等因素，所以始終無法組團前往挑戰，也因此為了實現這看似遙遠的夢，近幾年來國內頂尖成人選手不斷出國征戰參與亞洲地區的國際賽事，以期能獲取更多技巧與經驗，並於去年在國內兩位頂尖成人選手的努力下，首次前往德國漢堡參加去年所舉辦的手足球世界盃，並將所獲得的經驗與技巧帶回國內，以協助國內整體實力之提升，在此同時，也積極強化青少年代表隊的選訓制度與課程，以協助每梯次受邀參訓的小選手們，都能在心體技與整體實力等方面不斷的提升，並透過每年固定辦理選訓及帶隊出國征戰的過程，藉此激勵青少年持續的努力，同時提升青少年選手參與高張力頂尖賽事的經驗，並從與各國選手面對面的交流中，學習更多不同的技巧，並將所見所聞帶回國內與其他選手們進行分享，以期在選訓、征戰觀摩與經驗分享的過程中，能帶動起國內青少年的整體實力，並透過這樣的過程幫助這群小選手能有更多元的成長與收穫，並以稱霸亞洲然後挑戰世界為目標，期許能在三年內實現組隊挑戰世界盃的目標，並透過參與世界盃的過程，讓國人能更加認識與了解手足球這項運動，以期能藉此帶動手足球在台灣的發展，讓手足球運動能在國內重現風潮，引領更多的民眾願意一同投入休閒運動中，與我們一同樂活玩、健康趣。

## 二、計畫目的：

- (一)透過手足球對孩子的吸引力，引導青少年能投入更多的時間於體育活動上，減少電視、電腦與電玩的沉迷，並協助培養青少年第二專長。
- (二)透過代表隊選訓的過程，引導對手足球運動充滿熱情的青少年選手，能將這股熱情同步轉化到其他方面的成長，並藉由入選資格於態度、品格及學業方面的基本要求，引導孩子們均衡發展，不能因打球而有所偏廢，同時藉由出國參賽的願景，進而提升小選手學習外語的動機。
- (三)透過參與各類手足球競賽、代表隊選訓及出國參賽等不同階段的挑戰，除協助育幼院及偏鄉孩子建立起築夢的舞台，並提供青少年選手一個持續耕耘與

努力的方向，透過一步步努力以追逐夢想的實現。

- (四)透過擔任手足球教學小教練的過程，讓孩子們有個透過專長回饋社會的機會，並藉由服務他人的過程中，發現自己多元的可能，進而提升自信心與成就感，幫助孩子能更加相信只要努力自己也能成為一個對社會有貢獻的人。

### 三、服務對象：參與手足球運動之青少年選手

※目前參與手足球競賽活動之選手，以育幼院及偏鄉中小學學生為主。

本會協力推廣機構及學校一覽表		
地區	類別	機構名稱
北部	育幼院	北區兒童之家、藍迪兒童之家
	國中小	基隆深澳國小、基隆仙洞國小、基隆中和國小、基隆八堵國小
中部	育幼院	中區兒童之家、鎮瀾兒童家園
南部	育幼院	嘉義修緣育幼院、高雄淨覺育幼院、高雄慈德育幼院 屏東精忠育幼院、屏東青山育幼院、屏東少女城
	偏鄉國中小	高雄六龜中學、高雄旗山國中、高雄新發國小、 高雄二苓國小、高雄明義國小、屏東南州國中、 屏東光春國中、屏東溪北國小、屏東唐榮國小、 屏東新埤國小、屏東新圍國小、屏東羌園國小、 屏東玉田國小、屏東土庫國小、屏東竹田國小、 屏東大明國小、屏東仁和國小、屏東水泉國小

### 四、階段目標：

- (一)基礎扎根：持續努力培養國內青少年手足球整體實力，並透過青少年代表隊選訓的過程，激勵青少年選手不斷成長。
- (二)出國挑戰：透過每年組隊出國征戰的過程，提供青少年選手一個努力奮鬥的目標，引領那些缺乏自信，卻能在手足球這項運動中找到希望的孩子們，能與我們一同來築夢、圓夢，進而達到自我實現的目標。(自 104 年起，共計帶領四梯次合計 17 位青少年選手出國征戰 (共 21 人次))
- (三)稱霸亞洲：不斷努力提升國內青少年整體實力，以期能讓國內青少年選手也能如同國內成人選手一般，於亞洲國際的大賽中獲得優異的成績，並以稱霸亞洲為目標。
- (四)挑戰世界：期望能在未來有機會組隊前往參加手足球界的最高殿堂，手足球世界盃 (每兩年一次)，讓國內青少年選手有個與世界頂尖選手切磋交流的機會，近距離觀摩與學習更多頂尖的技巧，並將這些寶貴的經驗帶回台灣，讓

國內的手足球整體實力能更加的提升，帶動起國內手足球的發展，以朝向歐美頂尖國家的水平邁進。

五、計畫步驟：以下按活動階段，依序說明如下：

階段	項目	日期	活動
一	青少年大賽	1/26	全國青少年手足球年度排名賽
	代表隊選拔	6/2~6/3	青少年手足球代表隊選拔
	代表隊集訓	7/2	馬來西亞圓夢行行前集訓
	青少年大賽	7/3	全國青少年手足球錦標賽
	服務回饋	7/5~7/15	參與手足球教學營隊服務
	出國圓夢	7/19~7/24	馬來西亞國際賽
二	代表隊集訓	9月	香港圓夢行行前集訓
	出國圓夢	10月	2018 香港國際賽
	國際圓夢	11月	2018 高雄國際賽

- (一)青少年大賽：於寒暑假分別舉辦一場青少年手足球大型賽事，提供國內青少年選手切磋交流的機會。
1. 寒假：全國青少年手足球年度排名賽
  2. 暑假：全國青少年手足球錦標賽
- (二)代表隊選拔：邀請於國內國際賽及青少年大賽中綜合表現優異之青少年選手參與集訓，並從中選拔出今年度青少年代表隊之選手。(選訓地點：屏東縣南州國中)
- (三)代表隊集訓：邀請入選青少年代表隊之選手，於出國前夕進行行前集訓，以協助青少年選手進行各項調整，做好出國比賽的準備。
- (四)實戰訓練：邀請入選今年青少年代表隊之選手，一同參與今年全國青少年手足球錦標賽，透過實戰交流的過程，以增加實戰經驗與提升抗壓性。
- (五)暑期營隊服務回饋：於暑假期間舉辦手足球培訓營及夏令營，並邀請入選青少年代表隊之選手，分別參與營隊協助擔任小隊輔與小教練。
- (六)出國圓夢：分兩階段邀請入選今年度青少年代表隊之選手出國參賽。
1. 第一階段：預計參加 7 月馬來西亞國際手足球公開賽
    - 出國人數：1 位教練、1 位工作人員、6 位青少年選手
  2. 第二階段：預計參加 10 月香港國際手足球公開賽
    - 出國人數：1 位教練、1 位工作人員、4 位青少年選手
    - 第二階段出國選手名單，將依第一階段出國比賽之表現，由隨行教練進行評比後再行調整 (表現優異者，將繼續參加第二階段之賽事；表

現不佳者，將由青少年代表隊選拔備取名單選手中，按暑期青少年錦標賽表現進行遞補之)

- 第二階段是否執行，將按第一階段選手表現及本會經費再行評估

(七)國際圓夢：邀請今年度於寒暑假青少年大賽中表現優異之選手，參加今年高雄國際賽，讓小選手有個與國內外頂尖選手切磋交流的機會，並從中獲得參與大型賽事的經驗。

#### 六、青少年代表隊選拔及行前集訓內容：

(一)手足球各類操作技巧：透過各類技巧的指導與反覆的操作，以協助選手調整與強化個人技巧。

1. 射門：各類射門技巧教學、穩定度及成功率的提升
2. 運球：操作穩定性及實戰運用
3. 傳球：傳球技巧、速度、穩定性及成功率的提升
4. 防守：防守觀念的強化
5. 雙打：雙打搭檔戰術之演練
6. 戰術：提升對於各類戰術的了解及實際應用的能力

(二)基本體力與耐力的鍛鍊：透過體能訓練活動，以協助選手體力、耐力與腳力的提升，以因應正式比賽長時間對身體各方面持久力的考驗。

(三)實戰經驗的強化：透過反覆實戰的方式以協助選手習慣各項技巧之運用，並針對個別弱點部分進行強化與修正。

(四)心理素質的提升：透過各項訓練課程，及個別指導等方式，以協助選手提升抗壓力、增加穩定性及面對挫折與失敗的勇氣，並學習在短時間調整心情、重新開始的能力。

(五)團隊精神的培養：透過團隊合作與競賽的過程，培養選手與隊友間學習如何進行溝通、合作與互相激勵，進而提升團隊的觀念，以幫助小選手們於出國征戰時，能主動扶持、並為彼此打氣，以幫助彼此能更快適應新的環境。

(六)英語會話能力的教學：透過英語課程的安排，指導小選手出國常用之簡易英語會話，協助小選手能具備基礎會話以及於國外生活自理能力(出入境、點餐、問路等)，並敢於嘗試開口與外國選手對話。

#### 七、歷年執行成果：

(一)歷年青少年代表隊人數統計：

年度	國家	育幼院院生	偏鄉學生	總人數
2015	馬來西亞	6	2	8

2016	香港	3	1	4
	馬來西亞	5	2	7
2017	香港	1	1	2

(二)歷年青少年代表隊出國競賽成績一覽表：

年度	國家	成績	活動照片
2015	馬來西亞	青少年雙打亞軍、季軍、殿軍； 青少年單打亞軍、季軍；新手單打冠軍、殿軍	<a href="https://goo.gl/zeYZ8L">https://goo.gl/zeYZ8L</a> <a href="https://goo.gl/GLZ6mZ">https://goo.gl/GLZ6mZ</a> <a href="https://goo.gl/DwxXK2">https://goo.gl/DwxXK2</a>
2016	香港	非職業單打亞軍；非職業雙打亞軍	<a href="https://goo.gl/dZHJXU">https://goo.gl/dZHJXU</a> <a href="https://goo.gl/zwyVeC">https://goo.gl/zwyVeC</a> <a href="https://goo.gl/HmAZ5w">https://goo.gl/HmAZ5w</a>
	馬來西亞	青少年單打第五；青少年雙打第五； 女子單打第七	<a href="https://goo.gl/N25Tif">https://goo.gl/N25Tif</a> <a href="https://goo.gl/WZA9uA">https://goo.gl/WZA9uA</a> <a href="https://goo.gl/8fBsFr">https://goo.gl/8fBsFr</a>
2017	香港	青少年單打季軍、殿軍；成人中級雙打第五 成人單打第九、第十三	<a href="https://goo.gl/t1qoD9">https://goo.gl/t1qoD9</a> <a href="https://goo.gl/vaxPSf">https://goo.gl/vaxPSf</a> <a href="https://goo.gl/LH5u8b">https://goo.gl/LH5u8b</a>

※本會活動照片請見：[http://www.foosball.tw/menu\\_content/charity.html](http://www.foosball.tw/menu_content/charity.html)

八、 預期效益：

- (一)透過各項技巧的訓練，協助孩子們培養耐心、專注力與手眼協調等能力，並藉由與搭檔合作的過程中，學習團隊合作的精神。
- (二)透過比賽及代表隊選拔的參與，讓青少年選手學習如何面對挫折與失敗，在跌倒後能勇於重新爬起繼續挑戰，並努力在下一次的比賽中繼續打拼；同時藉由獲獎或努力爭取入選的過程獲得自信與成就，而不再只是一昧的看輕自己，能相信自己只要努力，也能有能力與他人一較高下，靠自己認真的付出而站上榮耀的舞台。
- (三)透過帶領青少年選手出國與其他國家頂尖青少年選手交流的過程，除提升個人技巧，並學習如何與外國選手互動外，並藉此開拓人生的視野，擁有一個難忘的人生回憶。
- (四)帶領青少年代表隊選手前往擔任小教練參與服務的過程，讓小選手能透過自己的興趣與專長回饋社會，從中學習感恩與回饋，同時讓孩子能藉由服務找到自己的價值，進而對於自己的未來更具信心，以引導其嘗試追尋未來的各種可能。

九、 活動預算：

預算總表			
編號	項目	小計	備註

1	代表隊選拔	60,444	請參閱附件一
2	代表隊集訓	14,798	請參閱附件二
3	出國圓夢-馬來西亞	105,422	請參閱附件三
總計		180,664	

十、 經費來源：

(一)申請贊助：寄送計畫書至公益慈善團體、企業申請經費贊助

(二)進行募款：向本會會員進行募款

十一、 聯繫窗口：社團法人中華民國手足球協會

聯絡人：秘書長 黃俊揚先生

電話：0910-367315

E-mail：macross369@gmail.com

會址：403 台中市西區柳川西路 2 段 140 巷 8 號 5 樓之一

十二、 捐款方式：

戶頭	帳號	戶名	備註
郵政劃撥	50323005	社團法人中華民國手足球協會	
合作金庫 006	56437-172-06874	社團法人中華民國手足球協會	新竹科學園區分行

※採銀行轉帳匯款時，請來電告知捐款資訊，以利本會寄送捐款收據

## 附件一-2018 青少年手足球代表隊選拔計畫

### 一、 活動緣起：

為提供參與手足球運動之青少年選手一個挑戰自我、實現夢想的舞台，故本會自民國 104 年開始，開辦青少年手足球代表隊選訓計畫，希望藉此提供有意透過手足球，來追逐夢想實現的青少年選手，能透過一步步向上挑戰的過程來完成夢想的實現，並從中獲得自信與成就，進而激發出個別的潛能。

如今隨著今年度亞洲地區各國國際賽事均已大致底定之際，故本會也確定了今年度青少年代表隊選訓的時程，預定本次將選拔出隨隊前往馬來西亞，參加今年 7 月於吉隆坡所舉辦，2018 馬來西亞國際手足球公開賽之青少年代表隊選手，除了希望藉由出國挑戰的目標，來激勵國內青少年選手們不斷的自我成長外，同時也藉由出國與來自世界各地好手切磋交流的機會，來擴大青少年的人生視野，並為自己與國家爭取榮譽。

### 二、 活動目的：

- (一)學習成長：藉由代表隊選訓活動，除進行高階手足球技巧的訓練外，並藉由高強度與高競爭的選拔過程，以協助青少年選手們的心態與球技的提升。
- (二)引發動機：引導對手足球運動充滿熱情的青少年選手，能將這股熱情轉化到其他方面的成長，並藉由入選資格於態度、品格及學業方面的基本要求，引導孩子們均衡發展。
- (三)自信提升：提供青少年選手能透過手足球築夢的過程，獲得自信並發掘自己無限的可能，進而幫助青少年選手能對自己的未來懷抱信心，能夠更加積極的自我充實，以創造出光明燦爛的未來。

### 三、 入選條件：取 2017 青少年年度排名，並加上 2018 全國青少年手足球年度排名賽之單雙打成績進行排名後，依排名邀請今年度受邀參加青少年手足球代表隊選拔之選手，成績比例如下：

- (一)2017 年青少年年度總成績：49%
- (二)2018 年 1 月-全國青少年手足球年度排名賽：51%

### 四、 入選資格：

- (一)凡入選者皆須經家長同意始得參與各項選訓活動，並能全程參與。
- (二)言行舉止及行為表現須足以成為其他青少年選手之模範者，並符合本會及青少年代表隊相關規定者。
- (三)一學年內無小過（或累積 3 支警告）以上紀錄者。
- (四)本學年度學習表現無明顯退步者，同時上下學期成績規定如下：



1. 學期成績總平均須及格 ( 60 分以上 )
2. 單科成績標準如下：
  - 高中職每科成績須在 50 分以上；且不及格科目須在 2 科以內。
  - 國中每科須在 55 分以上；且不及格科目須在 1 科以內。
  - 國小每科均須及格。

※如學生個人有學習方面特殊的困難，將由本會與家長另行討論標準。

(五)如家長反應平時學習態度不佳者，將取消入選資格。

#### 五、 作業時程：

日期	內容	備註
4/11	寄發選拔通知	
4/12~4/27	正取選手意願調查	
4/28~5/4	備取選手意願調查	
5/9	寄發行前通知	
5/23	第二階段資料繳交截止	
6/2~6/3	代表隊選拔	屏東縣南州國中
6/5	第四階段資料繳交截止	
6/6	公告代表隊入選名單	含備取
6/15	確定出國選手名單	
7/3	實戰訓練-青少年錦標賽	屏東縣南州國中
7/4	代表隊集訓	屏東縣南州國中(暫定)
7/5~7/15	手足球教學營隊服務	擔任教學助教
7/19~7/24	出國圓夢-馬來西亞	

#### 六、 作業程序：

##### (一)第一階段：意願調查

1. 發函入取選手，調查參與意願及在家表現，並取得家長同意。  
 ※未經家長同意或在家表現不佳者，將取消入選資格。
2. 請於 4/20(五)前先以電話或 E-mail 來信的方式，向本會回報個人參訓意願，並於 4/27(五)前繳交第一階段所需繳交之資料，逾期視同放棄。( 聯絡方式請參閱本計畫最後-聯繫窗口 )
3. 繳交項目：
  - 家長同意書：須經家長簽名及蓋章

- 在家表現調查表：須由家長自行填寫並簽名蓋章

#### 4. 繳交期限：於 4/27 前郵寄至本會

※以郵戳為憑，逾期資料未寄送者將取消入選資格，並由候補選手依序遞補；如部分資料繳交上有困難時，得事先來電告知。

### (二)第二階段：資料繳交

#### 1. 繳交項目：

- 入選心得：含個人入選心得及自我期許等，字數須 300 字以上，除須統一以稿紙或 A4 大小紙張手寫外，同時須另外將內容打成電子檔 ( word 檔 )，以 Email 寄至本會秘書長信箱，來信標題：2018 青少年代表隊選拔入選心得，秘書長 Email：macross369@gmail.com
- 個人 2 吋大頭照片電子檔：以 Email 寄至本會秘書長信箱
- 上學期學期成績單及月考成績單
- 本學期第一次及第二次月考成績單：如仍無第二次月考成績單，得事先告知，並於參與選拔時一併補寄。
- 上學期及本學期在學獎懲記錄。
- 參訓選手承諾書：資料將於寄發代表隊選拔行前通知時一併寄出，一式兩份，一份寄回本會，一份選手自行留存，並於參加選拔時現場查驗
- 在校表現調查表：同上，並請由學校導師填寫後直接寄回本會
- 個人操作技巧自評表：資料將於寄發代表隊選拔行前通知時一併寄出
- 個人升學讀書計畫：今年國三或高三準備升學之考生須額外繳交，限以 A4 大小白紙印製或書寫，內容與格式自訂

#### 2. 繳交期限：5/23 前郵寄至本會

※以郵戳為憑，逾期資料未繳齊者，將按所缺資料數，每件扣選拔總成績 1 分；如部分資料繳交上有困難時，得事先告知。( **資料如有缺漏，本會將不另行通知，請選手須自行核對是否準備齊全** )

### (三)第三階段：選拔階段

#### 1. 繳交項目：( 如有其他需增加的資料，將另行通知 )

- 繳交個人 2 吋大頭照片一張
- 個人目前訓練計畫：限以 A4 大小白紙印製或書寫，內容與格式自訂

#### 2. 繳交時間：於 6/2 選拔報到當天現場繳交

### (四)第四階段：選拔結束後

#### 1. 繳交資料：

- 參加選拔後心得：個人參訓收穫（300字以上）
- 個人自我訓練計畫：於參與選拔後個人所規劃之訓練計畫，內容自訂
- 手冊閱讀心得：將手冊附錄短文中，從中自選2篇最有感觸之內容，分別撰寫個人閱讀心得（每篇150字以上）
- 讀書心得：閱讀傳家之寶（於代表隊選拔時提供）後撰寫心得報告（300字以上）

2. 繳交時間：於6/5止

3. 繳交方式：統一以E-mail寄發電子檔（word檔）的方式，來信寄到 macross369@gmail.com，來信標題：代表隊選拔回傳資料

※如繳交電子檔有困難者，需事先告知，得另行討論繳交方式，唯繳交日期不變

#### (五)第五階段：入選階段

1. 繳交資料：

- 出國參賽家長同意書
- 護照影本
- 青少年代表隊選手切結書

2. 繳交期限：於6/13前郵寄至本會

#### (六)第六階段：後續追蹤

1. 繳交資料：

- 出國比賽心得：含個人出國參賽之心得、感想與收穫等，字數須900字以上，除須統一以稿子手寫外，同時須另外將內容打成電子檔（word檔），以Email寄至本會秘書長信箱：Email：macross369@gmail.com，來信標題：2018青少年代表隊心得
- 本學期在學成績單：本學年度下學期
- 本學期在學獎懲記錄：本學年度下學期

2. 繳交期限：

- 心得須於出國比賽結束兩周內完成（未完成者將取消明年度參加青少年代表隊選拔之資格）
- 成績單及獎懲紀錄，須於107/7/31前（暫訂）郵寄至本會

#### 七、代表隊評選項目：

(一)比賽成績：於國內國際賽、青少年大賽及代表隊選拔中各項比賽成績

(二)行為態度：參賽及參訓過程中個人學習態度及行為表現

(三)運動精神：參賽及參訓過程中個人運動精神與團體精神

- (四)操作技術：參訓過程中個人操作技巧及穩定度  
 (五)在家及在學表現：在家及在校學習情形與行為表現  
 (六)其他表現：資料繳交及參訓過程中其他各項表現

※評分標準及細目請參閱附件四

八、 集訓課程表：

青少年代表隊選拔預定課程表					
6/1		6/2		6/3	
時間	內容	時間	內容	時間	內容
		6:00~6:30	起床盥洗	6:00~6:30	起床盥洗
		6:30~7:00	早操	6:30~7:00	早操
		7:00~7:30	早餐時間	7:00~7:30	早餐時間
		7:30~8:00	環境整理	7:30~8:00	環境整理
		8:00~8:50	體能訓練	8:00~9:00	體能訓練
		8:50~9:00	開訓典禮	9:00~10:30	實戰技巧教學
		9:00~9:30	個人技巧檢定	10:30~12:00	團體競賽
		9:30~11:00	個人技巧教學	12:00~12:40	午餐&午休
		11:00~12:00	個人技巧 PK	12:40~13:10	個人技巧檢定
		12:00~13:00	午餐&午休	13:10~15:10	單打競賽
		13:00~14:00	雙打技巧教學	15:10~15:40	綜合檢討
		14:00~15:30	怪物雙打	15:40~16:00	結訓典禮
		15:30~16:00	檢討與反思	16:00~	圓滿賦歸
		16:00~17:30	抗壓訓練		
		17:30~18:00	前往住宿地點		
		18:00~18:30	晚餐時間		
		18:30~19:00	訓練計畫指導		
		19:00~20:00	靜心放鬆		
20:30~21:00	報到	20:00~21:00	運動保健		
21:00~23:00	面談、盥洗	21:00~23:00	面談、盥洗		
23:00	晚安曲	23:00	晚安曲		

九、 今年度參加青少年代表隊選拔選手資訊：

參加選手一覽表		
編號	姓名	姓名

1	楊○予	屏東縣光春國中
2	蔡○溢	屏東縣溪北國小
3	王○雯	屏東縣屏榮高中
4	許○閔	屏東縣溪北國小
5	顏○恆	國立大甲高工
6	彭○瑋	高雄市六龜高中
7	楊○娟	屏東縣慈惠醫專
8	潘○鈞	屏東縣潮州國中
9	楊○蓓	台中市大甲高中
10	許○傑	屏東縣南州國中
11	李○堯	高雄市新發國小
12	周○豪	屏東縣羌園國小
13	黃○擇	台中市順天國中
14	顏○儒	屏東縣溪北國小
15	李○姍	高雄市新發國小
16	何○億	屏東縣南州國中
17	謝○庭	屏東縣羌園國小
18	王○淳	屏東縣唐榮國小
19	洪○涓	屏東縣羌園國小
20	潘○勳	屏東縣大同中學
21	吳○宇	屏東縣唐榮國小
22	劉○玲	高雄市新發國小
23	潘○霖	屏東縣唐榮國小
24	郭○愷	屏東縣溪北國小

十、 預期目標：選拔出今年代表參加馬來西亞國際賽之青少年選手，預計正取 6 人；  
備取 4 人

十一、 服務回饋：

(一)凡最終入選本會青少年代表隊之選手，皆須擔任本會暑期服務志工，並服務滿 16 小時。

(二)如無故未參與本會志工服務或服務時數未滿規定者，選手須自提服務計畫，經本會審核後補足服務時數；若最終無法補足服務時數者，選手除須回繳本會於出國比賽時所負擔之費用外，並將取消明年度參加青少年代表隊選拔之資格。

(三)服務項目：

1. 暑期手足球教學營隊：擔任營隊助教
2. 安養機構手足球同樂：擔任服務志工
3. 社福及安養機構手足球教學：擔任教學教練

十二、 注意事項：

(一)選訓部分：

1. 往返集訓地點之交通部分由學員自理。(低收入戶家庭之子女，如有經濟方面困難時，可申請交通補助，唯金額以台鐵自強號票價為限，同時如本會經費不足時，將不提供補助，尚請見諒)
2. 參與集訓期間之保險、餐費、教練費及住宿等相關費用，由本會負擔。(不含隨行老師或家長等接送人員)
3. 代表隊選拔預計將由本會安排學員統一於打鐵準提寺過夜，如因故無法於寺中過夜者，住宿部分將由學員自行處理(費用自理)。
4. 集訓期間須遵守本會相關規定，嚴重違紀或屢勸不聽者將直接予以退訓，並取消今年度青少年代表隊入選資格。

(二)代表隊部分：(暫定-詳細內容請參閱後續正式入選通知)

1. 煩經選拔入選代表隊之選手，須按指定時間繳交相關文件，逾期將由選手自行負擔相關責任，情節嚴重者並將取消資格，並由候補名額依序遞補之。(相關資料及活動時程另行通知)
2. 凡入選之選手出國比賽期間之保險、交通(含機票)及住宿等相關費用，由本會負擔(不含隨行老師或家長等接送人員);申辦護照、代表隊制服、往返集合地點之交通及活動期間之餐費部分須由選手自理。(低收入戶家庭之子女，如有經濟方面困難時，可申請交通補助，唯金額以台鐵自強號票價為限)

(三)其他注意事項，後續將另行補充。

十三、 人員統計表：

	北部	中部	南部	小計
教練/工作人員	2	1	7	10
正取學員		3	21	24

合計	2	4	28	34
----	---	---	----	----

十四、 活動預算：

青少年手足球代表隊選拔 預估經費						
項目		數量	單價	小計	合計	備註
交通費	北部	2(人)*2	925	3,700	9,636	工作人員及學員往返交通費
	中部	4(人)*2	567	4,536		教練及學員往返交通費
	南部	7(人)*2	100	1,400		工作人員及教練往返交通費
鐘點費手足球教練		12(堂)	600	7,200	7,200	共 12 堂課
伙食費	餐費	34(人)*2(天)	180	12,240	14,280	
	茶水點心	34(人)*2(天)	30	2,040		
住宿費		34(人)	100	3,400	3,400	
印刷費	手冊	34(本)	40	1,360	2,080	
	通知單	36(人)	20	720		含正取及備取
保險費		34(人)	82	2,788	2,788	200 萬
活動 T 恤		34(人)	360	12,240	12,240	
訓練用品	選手纏帶	24(人)	60	1,440	3,840	
	訓練用球	24(顆)	100	2,400		
雜支	紅布條	1(條)	260	280	4,980	
	郵資			1,500		
	禮品			1,200		
	其他雜支			2,000		文具、郵資、雜項支出
總計					60,444	

※中部入選選手均為育幼院院生，故經費許可時將補助往返交通

## 附件二-青少年手足球代表隊集訓暨實戰訓練 活動計畫

- 一、 活動緣起：為提供今年入選青少年代表隊之選手，於出國挑戰前有個調整與備戰今年馬來西亞國際賽的機會，故擬訂於比賽前夕舉辦本次集訓。
- 二、 參訓對象：入選今年青少年代表隊之青少年選手
- 三、 集訓時間：  
7/3-實戰訓練：全國青少年手足球錦標賽  
7/4-代表隊集訓
- 四、 集訓/比賽地點：屏東縣南州國中
- 五、 住宿地點：打鐵準提寺
- 六、 預定課程：

7/3		7/4	
時間	內容	時間	內容
6:30~7:00	起床盥洗	9:00~9:30	報到
7:00~7:40	早餐時間	9:30~10:00	選手熱身
7:40~8:00	前往比賽地點	10:00~12:00	怪物雙打
8:00~17:00	參加錦標賽	12:00~13:00	午餐&午休
17:30~18:00	前往住宿地點	13:00~15:00	挑戰高峰
18:00~18:30	晚餐時間	15:00~17:00	抗壓訓練
18:30~20:30	生活英語	17:00~	圓滿賦歸
20:30~21:30	戰術教學		
21:30~22:30	盥洗		
22:30	晚安曲		

- 七、 人員統計表：( 預估 )

	北部	中部	南部	小計
教練/工作人員	1	1	2	4
學員	0	1	5	6
合計	1	2	7	10

※學員部分將按實際入選代表隊名單進行調整

- 八、 活動預算：

青少年手足球代表隊行前集訓 預估經費
--------------------



項目		數量	單價	小計	合計	備註
交通費	北部	1(人)*2(趟)	925	1,850	4,918	工作人員往返交通費
	中部	2(人)*2(趟)	567	2,268		教練及學員往返交通費
	南部	2(人)*2(趟)	100	400		教練往返交通費
	英語會話	2(趟)	200	400		英語會話講師往返
鐘點費	手足球	4(堂)	600	2,400	4,000	4 堂課
	英語會話	2(堂)	800	1,600		2 堂課
伙食費	餐費	10(人)	180	1,800	2,100	7/4 集訓
	茶水點心	10(人)	30	300		7/4 集訓
住宿費		10(人)	100	1,000	1,000	
保險費		10(人)	70	700	700	200 萬
訓練用球		12	100	1,200	1,200	
雜支	紅布條	1	280	280	880	
	其他雜支			600		郵資、雜項支出
總計				14,798	14,798	

※本項活動如經費不足時將取消訓練課程

※中部入選選手均為育幼院院生，故經費許可時將補助往返交通，並將按實際入選代表隊名單進行調整

### 附件三-樂活手足球馬來西亞圓夢行 活動計畫

- 一、 活動緣起：為鼓勵對手足球運動有興趣的育幼院院生及偏鄉國中小學生，能藉由參與比賽激發個別的潛能，進而獲得自信與成就，為這群生活環境較為弱勢的孩子們，創造另一個挑戰自我的舞台，故本會自 104 年起，每年固定透過青少年手足球代表隊的選訓，選拔出代表出國征戰之青少年選手，今年度預計將再次帶隊前往馬來西亞，與各國頂尖成人及青少年選手一塊同場較勁，藉此提供小選手們有個體驗國際，與來自世界各地好手切磋交流、觀摩各國不同球風的機會。
- 二、 活動時間：7/19 ( 四 ) ~7/24 ( 二 )
- 三、 比賽地點：馬來西亞 DPULZE Shopping Centre  
( Persiaran Multimedia, Cyberjaya, 63000 Cyberjaya, Selangor, Malaysia )
- 四、 搭機地點：高雄小港國際機場
- 五、 航空公司：亞航
- 六、 活動對象：經選拔入選今年度青少年代表隊之選手 ( 6 人 )
- 七、 活動內容：前往參加今年於馬來西亞所舉辦「馬來西亞國際手足球公開賽」，參加公開單/雙打、青少年單/雙打、女子單/雙打、團體對抗賽、抽隊友雙打等賽事，同時觀摩其他賽事，並與現場各國選手切磋交流。
- 八、 主辦單位：社團法人中華民國手足球協會
- 九、 協辦單位：高雄市手足球協會、高樂集運動用品有線公司
- 十、 贊助單位：財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會
- 十一、 賽事日程：( 預定 )

時間	7/20(五)	7/21(六)	7/22(日)
9:00	選手報到	選手報到	選手報到
10:00	青少年單打	公開單打預賽	公開雙打預賽
15:00		公開單打複賽	公開雙打複賽
16:00	青少年雙打	青少年團體賽	青少年抽隊友雙打
18:00	抽隊友雙打		
19:00	女子單打	國家對抗賽	國家對抗賽複賽
22:00			頒獎典禮

十二、 活動行程 :( 預定 )

日期	時間	內容	日期	時間	內容	
7/19	12:00	高雄國際機場集合	7/22	9:00	報到/熱身	
	12:40	登記/出境		10:00	參加公開雙打預賽	
	14:40	起飛/出國		15:00	參加公開雙打複賽	
	19:05	抵達吉隆坡/入境		16:00	青少年抽隊友雙打	
	20:00	搭車前往飯店		19:00	國家對抗複賽	
	21:00	抵達飯店		22:30	返回飯店	
7/20	9:00	報到/熱身	7/23	10:00	吉隆坡參訪	
	10:00	參加青少年單打		14:00	拜訪馬來西亞手足 球協會	
	16:00	參加青少年雙打		19:00	參觀雙子星	
	18:00	參加抽隊友雙打		22:00	返回飯店	
	19:00	參加女子單打		7/24	5:30	離開飯店
	22:00	返回飯店			6:30	抵達機場
7/21	9:00	報到/熱身	7/24	7:00	櫃台登記/出境	
	10:00	參加公開單打預賽		9:00	起飛/返國	
	15:00	參加公開單打複賽		13:25	歸國	
	16:00	青少年團體對抗賽		14:00	入境	
	19:00	參加國家對抗賽		14:30	圓滿賦歸	
	22:00	返回飯店				

十三、 人數統計：

選手	教練	隨隊	合計
6	1	1	8

十四、 活動預算：

馬來西亞圓夢行						
項目	數量	單價	小計	合計	備註	
交通費	機票	8 人	3,688	29,504	48,512	預計搭乘-亞航

	托運行李	8人*2	888	14,208		往返
	接駁	8人	600	4,800		馬來西亞
餐飲費		8人*6天	300	14,400	14,400	3餐+飲用水
保險費		8人	215	1,720	1,720	
住宿費		8人*5晚	600	24,000	24,000	
報名費	青少年	6人	1,000	6,000	8,000	
	團體賽	1隊	2,000	2,000		
代表隊制服		8人*2件	400	6,400	6,400	
雜支	紅布條	1	390	390	2,390	
	其他雜支		2,000	2,000		活動聯繫、其他支出
總計				105,422	105,422	

※未含教練、隨隊及選手國內交通費部分。